

## Zu meiner Person:

Name .....

Vorname ..... Jg. ....

Strasse / Nr. ....

Telefon .....

Handy .....

Email .....

Ihre Angaben werden nicht ohne Ihre Einwilligung an Dritte weitergereicht. Bevor eine Vermittlung getätigt wird, werden Sie von einem Mitglied des Nachbarnetz-Teams kontaktiert und im Hinblick auf einen gewünschten Einsatz konkret angefragt.

## Retournieren Sie diesen Talon bitte an:

Nachbarnetz im Gurtenbühl  
Renate und Josef Vogel, Untere Bernblickstrasse 1, 3084 Wabern

## Atelier Laura

Kirchstrasse 114  
offen: Mittwoch 11 - 19 Uhr  
**Treffpunkt zum Verweilen.**  
Einkaufen, Essen, Trinken  
Austauschen, spielen...

## Kontakttelefon 078 821 53 60

Das Kontakttelefon wird von Freiwilligen des Nachbarnetzes Gurtenbühl betreut. Wenn wir Ihren Anruf nicht direkt entgegennehmen können, bitten wir Sie, uns eine Nachricht und Ihre Telefonnummer zu hinterlassen, damit wir so rasch als möglich zurückrufen können.

## Email

nachbarnetz@gurtenbuehl-leist.ch

## Website

[www.gurtenbuehl-leist.ch/nachbarnetz](http://www.gurtenbuehl-leist.ch/nachbarnetz)

## Organisation

Das Nachbarnetz Gurtenbühl wird von Freiwilligen aus dem Quartier geführt. Die Mitglieder der Freiwilligen-Gruppe:  
Vera Bonafini  
Mark Mengis  
Alex Sutter  
Renate Vogel  
Josef Vogel

Das Nachbarnetz Gurtenbühl wird vom Gurtenbühl-Leist getragen. Die Fachstelle Alter, Jugend und Integration der Gemeinde Köniz unterstützt das Projekt.

Unfall- und Haftpflichtversicherung ist Sache der Teilnehmenden, das Nachbarnetz Gurtenbühl übernimmt keine Haftung.

# Nachbarnetz Gurtenbühl

Ein Netzwerk für gemeinsame Aktivitäten  
und Hilfeleistungen im Quartier

## Kontakt

Mobile: 078 821 53 60  
Email: [nachbarnetz@gurtenbuehl-leist.ch](mailto:nachbarnetz@gurtenbuehl-leist.ch)  
**Trägerschaft**  
Gurtenbühl Leist



## Sinn und Zweck

Das Nachbarnetz Gurtenbühl stellt den Kontakt her zwischen Bewohner/innen, welche eine konkrete Hilfeleistung benötigen, und solchen, welche diese Dienstleistung auf freiwilliger Basis anbieten können. Auch sollen gemeinsame Aktivitäten im Quartier gefördert werden.

## Zwei Grundsätze

Die Dienstleistungen, welche das Nachbarnetz vermittelt, sind kostenlos.  
Die Dienstleistungen stehen nicht in Konkurrenz zu bestehenden Angeboten und ersetzen keine professionelle Hilfe, sondern ergänzen diese.

## Information

- Auf der Webseite [www.gurtenbuehl-leist.ch](http://www.gurtenbuehl-leist.ch) informieren wir Sie was aktuell angeboten und gewünscht wird.
- Aktuelles kann auch im „Gurtenbühler“ mitgeteilt werden.

## Konkrete Beispiele

Sie wären bereit, jemanden beim Einkaufen regelmässig zu entlasten?  
Sie kochen gerne, möchten aber nicht immer alleine essen?  
Sie hätten Zeit, Menschen zu besuchen?  
Sie würden sich über einen Besuch freuen?  
Sie möchten ab und zu Entlastung in Betreuungsaufgaben?  
Sie würden gerne mit jemandem zusammen ins Kino oder Theater gehen?  
Sie sind handwerklich geschickt und würden kleinere Reparaturen übernehmen?  
Sie wären froh um Begleitung zur Ärztin?  
.....

## Wie kann ich mitmachen?

Falls Sie nach einer Dienstleistung suchen oder etwas zu bieten haben, können Sie

- den Talon rechts und seine Rückseite ausfüllen und uns übermitteln
- uns auf dem Kontakttelefon anrufen oder eine Email senden

## Ich mache mit

Ich biete

Ich suche

### Dienstleistungen

- |   |                          |
|---|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> Einkäufe, Besorgungen            | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Besuche, Gespräche, Vorlesen     | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Kochen für andere / zu Gast sein | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Begleitung (Arzt, Ämter etc.)    | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Fahrdienst                       | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Gartenarbeiten / Schnee räumen   | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Kleine Reparaturarbeiten         | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Wohnung / Pflanzen betreuen      | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Tiere betreuen                   | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Computer-, Handyhilfe            | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Administrative Unterstützung     | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Kinder hüten / Aufgabenhilfe     | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Entlastung in Betreuungsaufgaben | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> .....                            | <input type="checkbox"/> |

### Gemeinsame Aktivitäten

- |   |                          |
|---|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> Jassen und andere Kartenspiele | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Schach spielen                 | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Boule spielen                  | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Musizieren, Singen             | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Kino, Konzerte etc besuchen    | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Mittagstisch                   | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Spazieren                      | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Ausflüge                       | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> .....                          | <input type="checkbox"/> |
- Ich biete sporadische Einsätze  
 Ich biete regelmässige Einsätze,  
..... Std / wöchentlich (max. 3 Std)  
..... Std / 14-täglich  
..... Std / monatlich